

DR. CLAUD BALLSTAEDT STELLT SICH VOR



Lebenslauf:

Geboren 1953 in Freiburg als Sohn eines Arztes für Allgemeinmedizin und einer Krankenschwester. Hauptschule und Gymnasium in Freiburg von 1960 bis 1973. Abitur 1973 am Rotteckgymnasium Freiburg. Studium der Psychologie an den Universitäten Zürich und Freiburg mit Abschlussdiplom 1979. Arbeit als Betriebspsychologe in München und als Zivildienstleistender in einem Wohnheim für psychisch Kranke von 1979 bis 1982. Studium der Medizin in Freiburg und Donaueschingen mit Parallelbeschäftigung als wissenschaftlicher Angestellter des psychologischen Instituts der Universität Freiburg von 1982 bis 1988. Approbation als Arzt 1988. Promotion 1989. Facharztausbildung 1988 bis 1993 mit Abschluss Facharzt für Allgemeinmedizin. 1993 Übernahme der väterlichen Allgemeinpraxis; seit 1999 Zusammenschluss mit meinen Kollegen Forsbach, Schweigler und Kilchling in der Praxisgemeinschaft in der Wiehre

Arbeitsbereich

- Meine Tätigkeit umfasst alle Bereiche der **hausärztlichen Medizin** für eine breite Patientengruppe (vom Kleinkind bis zum Senior).
- Dabei setze ich alle **modernen Diagnose- und Therapieverfahren**, die der Allgemeinmedizin heute zur Verfügung stehen ein.
- Selbstverständlich mache ich als Hausarzt regelmäßige und akute **Hausbesuche**.
- Ich arbeite eng und schnell mit allen **Fachärzten und Kliniken der Region** zusammen.
- Die meisten **Psychotherapeuten** kenne ich persönlich und kann deshalb bei einer Vorauswahl behilflich sein.

Spezialgebiete:

- Ich arbeite als **homöopathischer und schulmedizinischer Hausarzt**, wobei sich beide Richtungen in meiner Therapie nicht ausschließen sondern ergänzen.
- Ich bin spezialisiert auf die **Behandlung von Essstörungen** (Bulimie, Anorexie, Adipositas) wobei ich meine Aufgabe mehr in der Integration verschiedener Therapeuten und Therapien (ambulant, stationär, psychotherapeutisch und medikamentös) sehe und weniger in dem Anbieten von Einzeltherapiegesprächen
- Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Behandlung von geriatrischen Patienten zuhause und in Heimen. In diesem Bereich bin ich auch als Lehrender und Fortbildender tätig.
- Ich biete in unregelmäßigen Abständen Kurse in **autogenem Training** und zur Nikotinentwöhnung an

Familie und Hobbys

Für beides habe ich leider viel zu wenig Zeit! Ich bin seit 20 Jahren mit meiner Frau Angelika verheiratet, welche mit mir in der Praxisgemeinschaft tätig ist. Ich habe zwei erwachsene Kinder (Mädchen und Junge – besser: Frau und Mann), auf die ich sehr stolz bin. In meiner Freizeit lese ich gerne, gehe gerne ins Theater, zum Eishockey und Fußball und ich treibe regelmäßig Sport (Joggen, Fitness, Rennrad, Mountainbike, Snowboard)